

COOL PEOPLE RUN

03.10.2024



10km
oder halbmarathon.

powered by vivo scout & physiobaudler

*69€ inkl. Anmeldegebühr, COOL PEOPLE RUN Shirt + Programm

0911/14 89 81 80 - info@vivo-scout.de

3 Monate Vorbereitung.

Deine Coaches.



**Franziska
Frosch**

Repower Yourself.
Menschen mit
Visionen, sollten die
Power haben, diese
auch umzusetzen!

mein Ziel:

Halbmarathon unter
2 Stunden.



**Herbert
Frosch**

Nordische
Kombination
Superkompensation nutzen um
Ziele zu erreichen.

mein Ziel:

Dabei sein ist alles!



**Birgit
Baudler**

Selfcare is
Healthcare.
Eigenverantwortung für die
eigene Gesundheit übernehmen.
Sowohl für mich als
Therapeutin, als
auch für meine
Patienten.

mein Ziel:

Halbmarathon in 2
Stunden.

wöchentliche Impulsvorträge

3 Monate Vorbereitung.

Deine Coaches.



Andi Sörgel

Ernährungs-coach. Der perfekte Zeitpunkt“ wird nicht kommen, er ist JETZT!

Du kannst mit ein paar einfachen Veränderungen deiner Ernährung sehr viel erreichen.

mein Ziel:

Dich mit der richtigen Ernährung zu einer Top-Leistung führen.



Sebastian Ullrich

Work. Smile. Balance. Booste deine Laufleistung mit Top-Regenerationstipps für deinen nächsten Wettkampf.

mein Ziel:

10km in 40 Minuten.



Matej Oswald

Energie Ingenieur für Menschen. Potenzialentwicklung - durch Spiel und Spaß mit Erlebnissen und Erfahrungen junge Talente auf neue Ebenen bringen.

mein Ziel:

Dir eine intensive & bestmögliche Erfahrung ermöglichen.

wöchentliche Impulsvorträge

Ablauf & Contact

Daten

01.07.2024 19:30 Uhr/ Start der Vorbereitungsphase mit einem Live Event in Nürnberg.
11.07.2024 19:30 Uhr/ Impulsvortrag online Sebastian Ullrich
16.07.2024 19:30 Uhr/ Impulsvortrag online Andi Sörgel
24.07.2024 19:30 Uhr/ Impulsvortrag online Herbert Frosch
01.08.2024 19:30 Uhr/ Impulsvortrag online Franziska Frosch
14.08.2024 19:30 Uhr/ Impulsvortrag online Matej Oswald
04.09.2024 19:30 Uhr/ Impulsvortrag online Birgit Baudler
12.09.2024 19:30 Uhr/ Impulsvortrag online Herbert Frosch
17.09.2024 19:30 Uhr/ Impulsvortrag online Matej Oswald
24.09.2024 19:30 Uhr/ Impulsvortrag online Andi Sörgel
03.10.2024 ab 17 Uhr/ Finisher Party

Instagram

@physiobaudler
@smilingfit_gmbh
@matej_oswald_official
@herbert.frosch1
@andisoergel
@vivoscout

Scan mich zur *Anmeldung*
oder gebe diesen Link ein:
<https://eveeno.com/cool-people-run>



Anmeldegebühr 69€

inkl. Startgebühr, COOL PEOPLE RUN Shirt + Programm